

はる 春キャベツ

はる 春キャベツは、ふゆ しゅうかく 冬に収穫されるキャベツ
よりも は ま ゆる は やわ よりも葉の巻きが緩く、葉が柔らかいの
が とくちょう 特徴です。ふゆ あたた ちば かながわ 冬でも暖かい千葉や神奈川
が おも さんち 主な産地です。あま みずみずしくて甘みが
あり、なま た 生でも食べやすいため、サラダや
あさ づ 浅漬けにぴったりです。ひ とお さらに 火を通すと更に
あま ま いた もの に甘みが増し、炒め物やスープにもよく
あ 合います。

