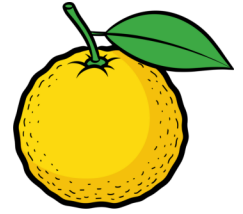


📢 声に出してできるだけはっきり読みましょう！



冬至にゆず湯に入るのはなぜ？

冬至は、一年で最も昼が短い日です。
冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない
とされています。

実はこれ、「^{とうじ}冬至」に「^{とうじ}湯治」する、
「ゆず」で「^{ゆうずう}融通」が^き利く、という
語呂合わせから、江戸の銭湯が始めた
ゆず湯の催しがきっかけだとか。
今は、ゆずの香りにはリラックス効果
があることがわかっています。



^{とうじ}湯治：温泉やお風呂で療養^{りょうよう}すること

^{ゆうずう}融通が^き利く：その場の状況にあわせて
^{りんきおうへん}臨機応変に対処できること