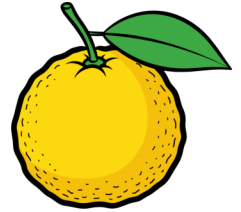


📢 声に出してできるだけはっきり読みましょう！



とうじ ゆ はい  
冬至にゆず湯に入るのはなぜ？

とうじ いちねん もっと ひる みじか ひ  
冬至は、一年で最も昼が短い日です。

とうじ ゆ はい かぜ  
冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない  
い  
と言われています。

じつ とうじ とうじ  
実はこれ、「冬至」に「湯治」する、

「ゆず」で「融通」が利く、という

ごろ あ え ど せんとう はじ  
語呂合わせから、江戸の銭湯が始めた

ゆ もよお  
ゆず湯の催しがきっかけだとか。

いま かお こうか  
今は、ゆずの香りにはリラックス効果  
があることがわかっています。



とうじ おんせん ふろ りょうよう  
湯治：温泉やお風呂で療養すること

ゆうずう き ぼ じょうきよう  
融通が利く：その場の状況にあわせて  
りん きおうへん たいしよ  
臨機応変に対処できること