

あめ ま
雨にも負けず

みやざわ けんじ
宮沢 賢治



あめ ま
雨にも負けず
かぜ ま
風にも負けず
ゆき なつ あつ ま
雪にも夏の暑さにも負けぬ
じょうぶ からだ
丈夫な体をもち
よく
欲はなく
けっ
決して いからず
しず わら
いつも静かに笑っている



にち げんまい し ごう
一日に玄米四合と
み そ すこ やさい た
味噌と少しの野菜を食べ
あらゆることを
じぶん かんじょう い
自分を勘定に入れずに
よく見聞きし 判り
そして忘れず

の は ら ま つ は や し か げ
 野 原 の 松 の 林 の 蔭 の
 ち い か や こ や い
 小 さ な 茅 ぶ き の 小 屋 に 居 て



ひ が し び ょ う き こ ど も
 東 に 病 気 の 子 供 あ れ ば

い か ん び ょ う
 行 っ て 看 病 し て や り

に し つ か は は
 西 に 疲 れ た 母 あ れ ば



い い ね た ば お
 行 っ て そ の 稲 の 束 を 負 い

み な み し ひ と
 南 に 死 に そ う な 人 あ れ ば

い こ わ い
 行 っ て 怖 が ら な く て も い い と 言 い

き た そ し ょ う
 北 に ケ ン カ や 訴 訟 が あ れ ば

や い
 つ ま ら な い か ら 止 め ろ と 言 い



ひ で と き な み だ な が
 日 照 り の 時 は 涙 を 流 し



さ む な つ あ る
 寒 さ の 夏 は オ ロ オ ロ 歩 き

よ
 み ん な に デ ク ノ ボ ー と 呼 ば れ

ほ く
 褒 め ら れ も せ ず 苦 に も さ れ ず

も の わ た し
 そ う い う 者 に 私 は な り た い